

Правила поведения на водоёмах



Уважаемые родители! Лето – время беззаботного отдыха от уроков и домашних заданий для школьников. Однако именно в этот период возникает наибольший риск для детей, когда они остаются без присмотра взрослых. Важно правильно организовать досуг подрастающего поколения, создать условия для комфортного и безопасного отдыха. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей, поэтому очень важно объяснить и напомнить детям необходимые правила безопасности.

Правила поведения на водоёмах для детей:

- если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;
- расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны;
- объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
- опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;
- контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;

Помните, что купаться можно только в специально оборудованных для этого целей местах – на пляжах, где есть все необходимое для спасения и оказания первой медицинской помощи. Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит только от Вас!

Главное управление МЧС России напоминает: если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните по номеру «01», «101» или «112» (звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов).